

Beruf/Erfolg

Nutzen Sie bei geschäftlichen und finanziellen Verhandlungen Ihre emotionale Wahrnehmungsfähigkeit.

Man ist hilfsbereit.

Begegnen Sie Launen mit Weitblick.

Freizeit

Ruhen Sie sich im Kreis Ihrer Familie aus.

Ziehen Sie sich an einen geschützten Ort zurück, und genießen Sie Ihre Fantasie.

Die Liebe ist anlehnungsbedürftig und zärtlich.

Bei Ausflügen: Neigung zu Niederschlägen beachten.

Haushalt

Zimmer umräumen, neu gestalten.

Waschen.



Nur kurz lüften.

Vorsicht mit Bettenlüften, Feuchtigkeit bleibt drin.

Keine Malerarbeiten.



Körperpflege

Düfte wie:
Maiglöckchen, Flieder,
Veilchen, Lilie

Regenerierende, straffende
Gesichts- und Körperpflege.



(Fußreflex-)Massagen zum
Regenerieren und Stärken.

Eingewachsene Nägel
korrigieren.

Keine Haare schneiden,
sie werden struppig und
widerspenstig!

Haarewaschen vermeiden.



Gesundheit

Empfindliche Körperregionen:

**Brust, Lunge,
Magen, Leber, Galle**

Maßnahmen zum Aufbau
des Körpers.

Mangelscheinungen
lassen sich gut beheben.

Vorsicht mit Alkohol
(Leber).

Aufstoßen und Sodbrennen
möglich.

Leichte Kost bei
Magenbeschwerden.

Vollmond: Operationen
und Impfungen vermeiden.

Die Entwicklung des Feng Shui

Seit Jahrhunderten benutzen die Chinesen Feng Shui beim Entwurf von Städten und Siedlungen, beim Bau von Häusern und Begräbnisstätten. Auch die Gartenkunst und Landschaftsgestaltung werden vom Feng Shui beeinflusst. Feng Shui zählt zu den ältesten praktischen Künsten. Seine Ursprünge werden auf Schamanen im alten China zurückgeführt.

Garten/Natur

Heute ist
Blatt-Tag

Gießen.



Ungeeignet zum Ernten,
Lagern und Konservieren.

Vollmond: Wetter-
umschlag, Klimawechsel.

Ernährung

Achten Sie auf
Kohlenhydrate

Salate, Spinat, Rapunzel,
Endivien, Petersilie,
Kohlarten (wie Chinakohl,
Rosenkohl, Grünkohl), alle
Blattkräuter, Spargel, Pilze,
Kresse, Porree, Mangold,
Rhabarber.

Bei Gewichtsproblemen
Kohlenhydrate reduzieren.

Reichhaltige Kost schlägt
leichter an, Übergewichtige
sollten weniger essen.

Vollmond: Fastentag.

Ihre Notizen

Ihre positive Affirmation für diese Mondphase:
„Vergebung ist ein Geschenk, das ich mir und allen anderen jetzt mache.“

In mir lebt etwas, was mehr ist als ich selbst.
Paul Claudel

Zunehmender Mond



**Aufbauen
Stärken
Schonen**

Absteigende Kraft!
Säfte ziehen nach unten
und fördern die
Wurzelbildung.



Pflanzzeit

Sonntag

8

Montag

Vollmond 08.31 Uhr

9

J A N U A R

Farbe

Grün

Tag

Wassertag

Element

Wasser



Krebs

Beruf/Erfolg

Empfindsamkeit, Intuition.
 Hilfsbereitschaft fällt leicht.
 Der Rückzug ins Eigene ist
 besser als der Abschluss
 wichtiger Verträge.
 Einschränkungen auflösen
 und abwarten.

Freizeit

Hilfsbereitschaft fördert
 Freundschaften. Vergnügen
 Sie sich beim Tanzen, beim
 Schwimmen, im Kino.
 Ziehen Sie sich zurück,
 erholen und entspannen Sie
 sich.
 Die Liebe ist anlehnungs-
 bedürftig und zärtlich.
 Bei Ausflügen: Neigung zu
 Niederschlägen beachten.

Haushalt

Fast alle Hausarbeiten sind
 müheloser und
 erfolgreicher!
 Bester Washtag!
 Waschmittel
 geringer dosieren.



Gründlich putzen und
 reinigen: Holz- und
 Parkettböden, Metalle,
 Porzellan...

Fenster/Glas putzen.
 Chemische Reinigung.
 Schuhe imprägnieren.
 Vorsicht mit Bettenlüften,
 Feuchtigkeit bleibt drin.
 Keine Malerarbeiten.



Körperpflege

Düfte wie:
 Magnolie, Amaryllis,
 Muskatellersalbei

Herstellung von Heilsalben
 und Kosmetik.



Entschlackende, entgiftende
 Gesichts- und Körperpflege.
 (Fußreflex-)Massagen zum
 Entspannen und Entgiften.

Hühneraugenpflaster
 abnehmen.

Fußbäder.

Behandlung
 von Nagelpilzen
 und Warzen.



Keine Haare schneiden,
 Schuppenbildung.
 Haarewaschen
 vermeiden.



Gesundheit

Empfindliche Körperregionen:
**Füße,
 Zehen**

Körper entgiften.
 Blutreinigungstee,
 Entwässerungstee.

Operationen (Ausnahme:
 oben genannte Körper-
 zonen, Kopf).

Bei operativen Eingriffen
 fast keine Narbenbildung.

Zahnstein-, Amalgamentfer-
 nung, Einsetzen von Zahn-
 plomben, Kronen und
 Brücken besonders günstig.

Vorsicht mit Kaffee,
 Nikotin, Alkohol,
 Medikamenten, Nahrung:
 alles wirkt intensiver.

Garten/Natur

Heute ist
Blatt-Tag

Gießen.
 Düngen.



Unterirdisch wachsende
 Pflanzen setzen und säen.

Blattgemüse setzen und
 säen.

Kartoffeln stecken.

Gute Erntezeit! Aber nur,
 was sofort verbraucht wird.

Kräuter sammeln gegen
 Fußbeschwerden.

Ungeziefer bekämpfen.
 Unkraut jäten.
 Beete umgraben.

Bäume und Büsche
 zurückschneiden.

Ernährung

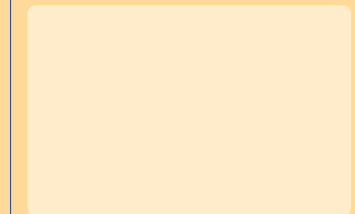
Achten Sie auf
Kohlenhydrate

Salate, Spinat, Rapunzel,
 Endivien, Petersilie,
 Kohlarten (wie Chinakohl,
 Rosenkohl, Grünkohl), alle
 Blattkräuter, Spargel, Pilze,
 Kresse, Porree, Mangold,
 Rhabarber.

Bei Gewichtsproblemen
 Kohlenhydrate reduzieren.

Üppige Kost schlägt weniger
 an, Untergewichtige sollten
mehr essen.

Ihre Notizen



Die Worte sind für die Gedanken, was das Gold
 für die Diamanten ist; nötig, um sie zu fassen.
 Aber sie bedürfen ihrer wenig.
 Voltaire



Fische

Farbe
 Bläuliches
 Weiß

Tag

Wassertag

Element

Wasser

Mondwechsel 01.06 Uhr

Dienstag
 Frühlingsanfang

20

Mittwoch
 Kein Fleisch.

21

M Ä R Z

Ihre positive Affirmation für diese Mondphase:
 „Ich bin leicht, beschwingt und gütig.“

Aufsteigende Kraft!
 Säfte steigen auf,
 Obst und Gemüse sind
 besonders saftig.



Erntezeit

Abnehmender Mond



Entgiften
 Ausleiten
 Aktiv sein

Beruf/Erfolg

Meistern Sie heute Ihre Aufgaben mit Selbstbewusstsein und Kreativität.

Die Tagesenergie fördert besonders den Bereich der Werbung.

Stärken Sie Ihre Lebenskraft, seien Sie großzügig.

Freizeit

Leben Sie Ihre Herzlichkeit bei Familienbesuchen.

Genießen Sie Musik, Feste, Opernbesuche...

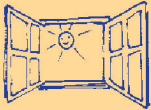
Die Liebe ist heute besonders leidenschaftlich.

Meist schöne (und durstige) Ausflugsstage. Trotzdem auf Gewitterneigung achten.

Haushalt

Zimmer umräumen, neu gestalten.

Gründlich lüften.



Brot und Kuchen backen.



Obst und Gemüse einfrieren.



Keine Maler- und Lackierarbeiten.



Körperpflege

Düfte wie:
Oleander, Rose,
Hibiskus

Regenerierende, straffende
Gesichts- und Körperpflege.



Massagen zum Regenerieren
und Stärken.

Eingewachsene Nägel
korrigieren.

Haare schneiden.
Dauerwellen werden kraus.
Babys Ersthaarschnitt.
Haarkuren.



Gesundheit

Empfindliche Körperregionen:

**Zwerchfell,
Rücken, Herz**

Maßnahmen zum Aufbau
des Körpers.

Mangelscheinungen
lassen sich gut beheben.

Rücken- und Herzbeschwer-
den treten öfter auf.

Kreislaufbelastungen und
schlaflose Nächte möglich.

Nicht überanstrengen bei
ungewohnten Tätigkeiten.

Beeinflussen uns unsere Räume?

Spüren Sie intuitiv immer wieder, wie Ihr Lebensumfeld Sie beeinflussen kann? Es gibt Räume, in denen man sich sehr gerne aufhält, und nach dem Aufenthalt in anderen Räumen oder Wohnungen fühlt man sich hinterher richtig erschlagen = Vampir-Effekt. Räume mit einer niedrigen Energie saugen automatisch Energie von Ihnen ab. Immer mehr Familien und Firmen wünschen sich, zuhause und am Arbeitsplatz in einem energetisch optimal abgestimmten Lebensumfeld zu leben, Kraft zu tanken und konzentriert arbeiten zu können.

Garten/Natur

Heute ist

Frucht-Tag

Umsetzen, umtopfen.

Obstpflanzen setzen und
säen, jedoch nichts, was viel
Wasser braucht.

Rasen säen. Rasen mähen.

Gute Erntezeit! Aber nur,
was sofort verbraucht wird.

Tomaten ernten.

Kräuter sammeln gegen
Herz- und Kreislauf-
beschwerden.

Ernährung

Achten Sie auf

Eiweiß

Bohnen, Erbsen, Mais,
Tomaten, Kürbis, Linsen,
Soja, Gurken, Auberginen,
Zucchini, Beerenfrüchte,
Obst, Chili, Paprika,
Feigen, Avocado, Melone,
Oliven.

Reichhaltige Kost schlägt
leichter an, Übergewichtige
sollten weniger essen.

Ihre Notizen

Ihre positive Affirmation für diese Mondphase:
„Ich finde Frieden in meinem Herzen.“

Zunehmender Mond



**Aufbauen
Stärken
Schonen**

Absteigende Kraft!
Säfte ziehen nach unten
und fördern die
Wurzelbildung.



Pflanzzeit

Wichtig: Erhöhte Vorsicht im Straßenverkehr!

Mondwechsel 19.25 Uhr

Freitag

Kein Fleisch.

20

Finger- und Zehennägel
feilen, schneiden.

Samstag

21

J U L I

Ein zu wenig beschäftigtes Gehirn ist viel gesundheits-
schädlicher als ein zu wenig beschäftigter Körper.
George Bernard Shaw

Farbe

Grün

Tag

Wärmetag

Element

Feuer



Löwe

Beruf/Erfolg

Kompromisse fallen leicht.
 Offenheit für Verbindung und Übereinstimmung hilft Ihnen bei Vorträgen.
 Nutzen Sie Ausgewogenheit und Gerechtigkeitssinn für Verhandlungen mit rechtlichen Ansprüchen.
 Kreativität fällt leicht.

Freizeit

Genießen Sie kulturelle Veranstaltungen und Unternehmungen.
 Entspannen Sie sich bei der Schönheitspflege.
 Die Liebe ist heute besonders leidenschaftlich.

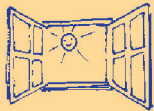
Haushalt

Fast alle Hausarbeiten sind müheloser und erfolgreicher!

Waschen: Waschmittel geringer dosieren.



Gründlich lüften.



Putzen: Holz- und Parkettböden, Metalle, Porzellan...

Fenster/Glas putzen.

Chemische Reinigung.

Schuhe imprägnieren.

Saisonkleidung wegräumen.

Maler- und Lackierarbeiten.

Körperpflege

Düfte wie: Wildrose, Duftveilchen, Narzisse

Herstellung von Heilsalben und Kosmetik.



Entschlackende, entgiftende Gesichts- und Körperpflege.

(Fußreflex-)Massagen zum Entspannen und Entgiften.

Behandlung von Nagelpilzen und Warzen.



Nagelbettkorrekturen.

Gesundheit

Empfindliche Körperregionen:

Hüfte, Blase, Nieren

Körper entgiften.

Blutreinigungstee, Entwässerungstee.

Operationen (Ausnahme: oben genannte Körperzonen, Geschlechtsorgane).

Bei operativen Eingriffen fast keine Narbenbildung.

Zahnstein-, Amalgamentfernung. Einsetzen von Zahnplomben, Kronen und Brücken günstig.

Zähne ziehen vermeiden.

Nieren- und Beckenregion warm halten.

Gymnastik für den Beckenbereich tut besonders gut.

Lichtempfindlichkeit.

Garten/Natur

Heute ist

Blüten-Tag

Blumen düngen, die nicht recht blühen wollen.



Umsetzen, umtopfen.

Alles ernten, was getrocknet oder gelagert wird.

10.11. Ruhetag.



Ernährung

Achten Sie auf

Fett

Blumenkohl, Artischocken, Brokkoli, Sonnenblumenkerne, Lein, Raps, Nüsse, Hagebutte, Holunder.

Bei hohem Cholesterinspiegel fettarm kochen.

Üppige Kost schlägt weniger an, Untergewichtige sollten mehr essen.

Ihre Notizen

Freundschaft ist, wenn dich einer für gutes Schwimmen lobt, nachdem du beim Segeln gekentert bist.
 Werner Schneyder



Waage

Farbe

Orange

Tag

Licht-/Lufttag

Element

Luft

Mondwechsel 10.36 Uhr

Samstag

10

Sonntag

11

Mondwechsel 12.11 Uhr

Montag

12

N O V E M B E R

Ihre positive Affirmation für diese Mondphase:
 „Allumfassende Liebe leitet mich, das Richtige zum richtigen Zeitpunkt zu tun.“

Absteigende Kraft!
 Säfte ziehen nach unten und fördern die Wurzelbildung.



Pflanzzeit

Abnehmender Mond



Entgiften
 Ausleiten
 Aktiv sein